



## Basic Bonding – Bindung durch Berührung in der Schwangerschaft

### Ich weiß, was wir brauchen!

*Ein Weg zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung in der Schwangerschaft*

Im Verlauf der Schwangerschaft kommen viele Fragen auf die werdende Mutter zu. Neben ganz konkreten organisatorischen Aufgaben, wie den Ort der Entbindung oder der Einrichtung des Kinderzimmers, bleibt immer auch die Frage: Wie geht es meinem Baby? Und wie geht es mir? Was bedeutet für mich Geburt und gebären?

Basierend auf dem Konzept der Selbstanbindung werden wir in diesem Kurs über körperorientierte Wege Möglichkeiten erarbeiten, wie ich auch in schwierigen Momenten der Schwangerschaft und der Geburt Nähe und Verbundenheit zu meinem Baby erleben und in den Alltag integrieren kann.

#### Inhalte:

- Durch Körperkontakt Nähe und Verbundenheit zum Baby fördern
- Stärkung der emotionalen Eltern-Kind-Beziehung
- Eltern-Wissen: Warum funktioniert die Bindung zwischen Menschen nur in einem entspannten Körper? Vermittlung von körperlichen und emotionalen Voraussetzungen der frühen Eltern-Baby-Bindung. Information über Schrei-, Schlaf- und Beziehungsverhalten.
- Körperorientierte Stressbewältigung im Umgang mit mir und meinem Baby
- Säuglingsbeobachtung: Welche Zeichen sendet mein Baby? Wann ist es zu Kontakt und Interaktion bereit – auch schon in der Schwangerschaft

#### Zielgruppe:

Werdende Mütter zu jedem Zeitpunkt der Schwangerschaft

## Kursdaten und Anmeldung

#### Leitung: Bianca Drüge

EEH-Fachberaterin/Therapeutin  
Heilpraktikerin beschränkt auf  
das Gebiet der Psychotherapie  
(HeilpraG)  
Fachkrankenschwester  
Jahrelange Erfahrung in der  
Leitung von Eltern-Kind-Gruppen

#### Termin

5 Termine immer mittwochs,  
Kursbeginn 18.9.2019, 10 -12  
Uhr

#### Kosten

80€ netto

#### Kursort

Bianca Drüge  
Eltern-Kind-Begleitung

Maidbronner Str. 34 / Eingang  
Gartensiedlung Jahnstraße  
97230 Estenfeld

#### Anmeldefrist: 11.9.2019

[info@eeh-wuerzburg.de](mailto:info@eeh-wuerzburg.de)

09305 1520

0151 55886641